



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 100/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11/12/2012 a 12/12/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	11/12/2012	0,111 – 0,116	11 – 12	BOA
	12/12/2012	0,132 – 0,142	13 – 14	BOA
Alta Floresta	11/12/2012	0,166 – 0,169	17 – 18	BOA
	12/12/2012	0,132 – 0,139	13 – 14	BOA
Barra do Garças	11/12/2012	0,116 – 0,120	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,167 – 0,179	15 – 16	BOA
Cáceres	11/12/2012	0,137 – 0,140	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,169 – 0,170	17 – 18	BOA
Campo Novo do Parecis	11/12/2012	0,156 – 0,157	14 – 15	BOA
	12/12/2012	0,153 – 0,154	14 – 15	BOA
Colíder	11/12/2012	0,145 – 0,147	15 – 16	BOA
	12/12/2012	0,147 – 0,148	14 – 15	BOA
Cuiabá	11/12/2012	0,149 – 0,152	14 – 15	BOA
	12/12/2012	0,168 – 0,169	17 – 18	BOA
Diamantino	11/12/2012	0,164 – 0,169	15 – 16	BOA
	12/12/2012	0,148 – 0,159	15 – 16	BOA
Juara	11/12/2012	0,160 – 0,162	15 – 16	BOA
	12/12/2012	0,124 – 0,142	13 – 14	BOA
Juína	11/12/2012	0,173 – 0,175	16 – 17	BOA
	12/12/2012	0,153 – 0,159	14 – 15	BOA
Mirassol D'Oeste	11/12/2012	0,141 – 0,148	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,166 – 0,169	16 – 17	BOA
Peixoto de Azevedo	11/12/2012	0,153 – 0,161	16 – 17	BOA
	12/12/2012	0,146 – 0,157	14 – 15	BOA
Pontes e Lacerda	11/12/2012	0,151 – 0,153	13 – 14	BOA
	12/12/2012	0,140 – 0,142	13 – 14	BOA
Porto Alegre do Norte	11/12/2012	0,121 – 0,126	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,130 – 0,132	12 – 13	BOA
Rondonópolis	11/12/2012	0,121 – 0,125	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,159 – 0,168	15 – 16	BOA
São Felix do Araguaia	11/12/2012	0,114 – 0,120	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,113 – 0,118	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	11/12/2012	0,158 – 0,168	19 – 20	BOA
	12/12/2012	0,156 – 0,157	14 – 15	BOA
Sorriso	11/12/2012	0,278 – 0,311	25 – 28	BOA
	12/12/2012	0,148 – 0,161	15 – 16	BOA
Tangará da Serra	11/12/2012	0,147 – 0,150	13 – 14	BOA
	12/12/2012	0,160 – 0,176	15 – 17	BOA
Várzea Grande	11/12/2012	0,149 – 0,152	14 – 15	BOA
	12/12/2012	0,168 – 0,169	17 – 18	BOA
Vila Rica	11/12/2012	0,124 – 0,139	12 – 13	BOA
	12/12/2012	0,129 – 0,138	12 – 13	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- **Boa (00 a 50)**
 - **Regular (51 a 100)**
 - **Inadequada (101 a 199)**
 - **Má (200 a 299)**
 - **Péssima (> 299)**
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 - 150µg/m³	150 - 250µg/m³	250 - 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 - 160 µg/m³	160 - 200µg/m³	200 - 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 - 365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 - 320µg/m³	320 - 1130µg/m³	1130 - 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

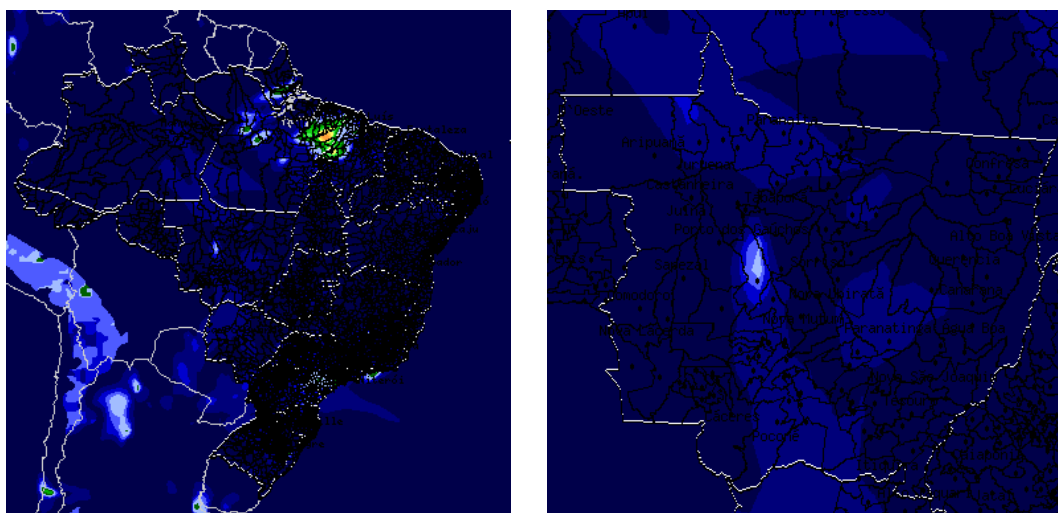
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



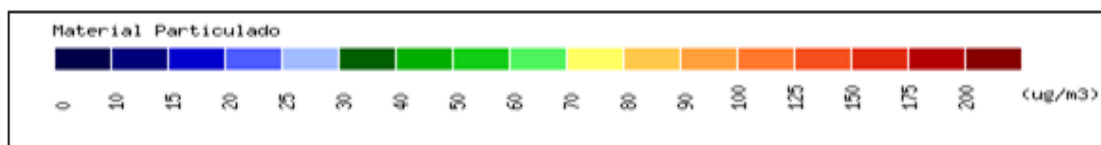
GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 13/12/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 14/12/2012 a 19/12/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	23	30	14
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	29	14
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	29	14
Alta Floresta	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	22	33	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	30	13
Barra do Garças	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	16/12	Pancadas de Chuva	25	34	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	26	36	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	27	36	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	27	37	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	17/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	32	13
	19/12	Parcialmente Nublado	24	34	13
Campo Novo do Parecis	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	16/12	Pancadas de Chuva	22	28	13
	17/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	31	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	30	13
Colíder	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	22	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	13
Cuiabá	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	13
Diamantino	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	35	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	13
Juara	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	16/12	Pancadas de Chuva	24	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva	24	35	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
Juína	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	17/12	Pancadas de Chuva	23	30	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	13
Mirassol D'Oeste	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	17/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	32	13
	19/12	Parcialmente Nublado	23	34	13
Peixoto de Azevedo	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/12	Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	20	31	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	30	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Pontes e Lacerda	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	17/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	31	13
	19/12	Parcialmente Nublado	22	34	13
Porto Alegre do Norte	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	15/12	Pancadas de Chuva	25	32	13
	16/12	Pancadas de Chuva	25	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	26	33	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	33	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	33	13
Rondonópolis	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	23	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	33	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	35	13
São Félix do Araguaia	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
	16/12	Pancadas de Chuva	22	30	13
	17/12	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	22	31	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	13
Sinop	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	23	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	32	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	32	13
Sorriso	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	16/12	Pancadas de Chuva	24	30	13
	17/12	Pancadas de Chuva a Tarde	24	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	33	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	33	13
Tangará da Serra	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	14
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	16/12	Pancadas de Chuva	23	31	13
	17/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	13
Várzea Grande	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	17/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	13
Vila Rica	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	15/12	Pancadas de Chuva	25	34	13
	16/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	17/12	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	25	34	13
	18/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	34	13
	19/12	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	33	13

Fonte: CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 13/12/2012 a 15/12/2012.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

13/12/2012: Em MT: sol, variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

14/12/2012: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

15/12/2012: Em MT: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva.

Tendência: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT